

# Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Entspannung und  
achtsame Selbstwahrnehmung

**1. Halbjahr 2018**

**Kurs in der Klinik Öschelbronn:**

8 Abende (€ 65,-)

dienstags, 18:30 – 19:45

Beginn: 27.02.2018

**Kurs in der Therapeutischen Praxis:**

Schwarzwaldstr. 5, Pforzheim

8 Abende (€ 65,-)

donnerstags, 18:30 – 19:45

Beginn: 01.03.2018

**Zertifizierter Präventionskurs  
(evtl. Zuschuss der Krankenkasse)**

Leitung: Gabriela Franke-Heimsch  
Übungsleiterin und Körpertherapeutin (HP)

**Auskunft und telefonische Anmeldung:**

**0 72 34 / 94 97 87**